

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №181 г.Челябинска»**

Учебный план

№	Название раздела, тема	Количество часов	Формы аттестации/контроля
1	<i>Первый год обучения дети 4-5 лет</i> – адаптация к водной среде, освоение основных элементов плавания и формирование правильного двигательного стереотипа.	Проводится одно занятие в неделю, 36 часов в год.	Промежуточная аттестация – декабрь. Игры в воде Промежуточная аттестация - май. Игры-умения на воде
2	<i>Второй год обучения дети 5-6 лет</i> - совершенствование навыков плавания и формирование правильного двигательного стереотипа.	Проводится одно занятие в неделю, 36 часов в год	Промежуточная аттестация – декабрь. Соревнования «Самый ловкий» Промежуточная аттестация – май. Соревнования «Самый быстрый» .
3	<i>Третий год обучения</i> – освоение способов плавания и формирование правильного двигательного стереотипа.	Проводится одно занятие в неделю, 36 часов в год	Промежуточная аттестация – декабрь. Соревнования «Эстафета на воде» Итоговая аттестация – май. Открытое занятие с родителями